

**Estudiante:** Gabriela Martínez Juárez

**Carrera:** Administración de Autotransporte y Logística

Fue seleccionada para participar en el intercambio TUVCH-IBERO LEÓN, y aunque esta experiencia ha sido a distancia debido a las normas para la prevención que se han impuesto por la contingencia, para Gabriela las cuatro semanas que ha cursado así han sido experiencias muy gratas.

Sin lugar a duda estas experiencias de movilidad estudiantil ponen a prueba a los estudiantes que en ellas participan y Gaby lo expresa así: "he aprovechado para poner a prueba mis capacidades como estudiante al tener presente este reto y oportunidad para prepararme mejor como un profesional dentro de la sociedad en la que vivimos", ya que esto no solo les abre puertas a nuevas posibilidades, sino que les amplía la perspectiva del entorno que les rodea y del dramático cambio que este ha sufrido en la actualidad, cómo lo perciben sus nuevos compañeros y profesores anexo a cómo ellos observan a la sociedad desde su entorno.

En estos tiempos es común que los estudiantes sufran de ansiedad, estrés o incluso miedo debido a que ha cambiado el modelo educativo, para algunos hay cierta dificultad al enfrentar los retos que esto conlleva y para Gabriela un buen tip es administrar su tiempo y estar consciente de que los sacrificios que hacen ella y muchos otros estudiantes como sufrir por falta de sueño, perderse algún tiempo en familia o retrasar horarios de comida será algo que los llevará a un futuro prometedor y en sus palabras "hacia la integridad humana".

Ella empieza este ciclo con ilusión y muy emocionada de aprovechar absolutamente todo lo que el intercambio en una universidad de la casa AUSJAL le pueda brindar, por todo lo que en este tiempo ha aprendido y por todo lo que le falta conocer

