

Gimnasio TUVCH

¡INSCRÍBETE Y DISFRUTA DE TODO SU EQUIPAMIENTO!

Lunes a viernes de 7:30 a 17:00 h

- **Pesas rusas • Mancuernas • Barra armable**
- **Cuerdas para saltar • Balones medicinales**

¡Llena el formulario y entrega del certificado médico con el Responsable de Deporte y Bienestar!



¡CLASES DE CROSS FUNCIONAL Y GAP!

	Lunes	Jueves
GAP (Glutéo, Abdomen y Pierna)	8:00 a 9:00 h	8:00 a 9:00 h
	Martes	Miércoles
Cross Funcional	8:00 a 9:00 h	8:00 a 9:00 h

¡Inscríbete!



A partir de **febrero** se realizará **una cuota de recuperación de \$250 pesos**, por semestre, para el **mantenimiento** del propio Gimnasio

Cualquier duda referente al pago, pasar directamente con el Responsable de Deporte y Bienestar

Informes:

✉ jovany.martinez@tuvch.mx
gimnasio@tuvch.mx
55 1708 5959 | Ext. 2705

   / EITUVCH



IBERO
CIUDAD DE MÉXICO