

Gimnasio TUVCH

¡INSCRÍBETE Y DISFRUTA DE TODO SU EQUIPAMIENTO!

Lunes a viernes de 7:30 a 17:00 h

- Pesas rusas • Mancuernas • Barra armable
- Cuerdas para saltar • Balones medicinales

**¡Llena el formulario y entrega del certificado médico
con el Responsable de Deporte y Bienestar!**



**¡CLASES DE
CROSS FUNCIONAL
Y GAP!**

	Lunes	Jueves
GAP (Glúteo, Abdomen y Pierna)	8:00 a 9:00 h	8:00 a 9:00 h
Martes		Miércoles
Cross Funcional	8:00 a 9:00 h	8:00 a 9:00 h

¡Inscríbete!



A partir de **febrero** se realizará **una cuota de recuperación de \$250 pesos**, por semestre, para el **mantenimiento** del propio Gimnasio

Cualquier duda referente al pago, pasar directamente con el Responsable de Deporte y Bienestar

Informes:

jovany.martinez@tuvch.mx
gimnasio@tuvch.mx
55 1708 5959 | Ext. 2705

/ El TUVCH



IBERO
CIUDAD DE MÉXICO