



Nutrición Consciente:

Una alimentación
saludable

• 19 y 20 de septiembre •

**Viernes
19 de septiembre**

Inauguración

*Jornada de Salud 2025 y
2do Recorrido por la Paz*
Explanada | 8:30 a 8:45 h

Conferencia Magistral

*¿Elección consciente o hábito
subconsciente?*
Auditorio A y B | 8:45 a 9:30 h

Master clases

Zumba Kids
Explanada | 9:30 a 9:50 h

Taller

*Trazabilidad y huella de los
alimentos*
Aula 10 | 10:00 a 10:50 h

Taller

*De la Tabla al Frío: Buenas
Prácticas en la Cocina*
Laboratorios de Hoteles y
Restaurantes | 10:00 a 10:50 h

Master clases

*Circuito de Pelota gigante,
Combate y Banda Elástica*
Explanada | 10:00 a 10:50 h

Conferencia

*Cómo las decisiones alimentarias
afectan la salud del suelo y salud
de las personas*
Auditorio A | 11:00 a 11:45 h

Master clases

Cardio en mini trampolin
Explanada | 11:00 a 11:45 h

Conferencia

*La influencia de la mercadotecnia
en la alimentación*
Auditorio A | 13:00 a 13:50 h

Taller

*Alimentos ultraprocesados y
lectura del etiquetado*
Aula 10 | 13:00 a 13:50 h





Nutrición Consciente:

Una alimentación
saludable

• 19 y 20 de septiembre •

**Viernes
19 de septiembre**

Taller

*Cansancio, estrés y privación
del sueño; repercusiones
en el apetito*

Aula 10 | 14:00 a 14:40 h

Taller

Taller de Dibujo

Auditorio B | 13:00 a 15:00 h

Taller

*Postura Saludable: Prevención
y Bienestar Corporal*

Aula 12 | 14:00 a 14:40 h

Exhibición

Rugby Natlik A. C.

Explanada | 14:00 a 14:40 h

Taller

Número del Taller de Animación

Explanada | 14:40 a 14:50 h





Nutrición Consciente:

Una alimentación
saludable

• 19 y 20 de septiembre •

**Sábado
20 de septiembre**

Recorrido por la Paz

Salida: Museo Comunitario de Xico

Meta: TUVCH

8:00 a 9:30 h

Torneo de Básquetbol Femenil

Canchas de Juan Diego | 10:00 a 12:50 h

Premiación y Clausura

TUVCH | 12:50 a 13:00 h

