



# Plática Nutricional

impartida por **Yakult**

Hablaremos sobre  
**Nutrición y alimentación  
correcta**



Regístrate con  
el Responsable de  
Deporte y Bienestar



**¡Cupo limitado!  
50 asistentes**

**22** mayo  
**2026**  
**11:00 a 11:45 h**  
Sala de Biblioteca

Informes:

 [jovany.martinez@tuvch.mx](mailto:jovany.martinez@tuvch.mx)  
55 1708 5959 | Ext. 2705

   / EITUVCH



**IBERO**  
CIUDAD DE MÉXICO