

¡Únete a los Ajolotes!

(inscripciones y reinscripciones)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Animación	14:00 a 16:00 h Explanada TUVCH	14:00 a 16:00 h Explanada TUVCH	14:00 a 16:00 h Explanada TUVCH	14:00 a 16:00 h Explanada TUVCH	
Atletismo		7:00 a 10:00 h Deportivo Colosio / Gimnasio TUVCH	7:00 a 10:00 h Deportivo Colosio / Gimnasio TUVCH	7:00 a 10:00 h Deportivo Colosio / Gimnasio TUVCH	7:00 a 10:00 h Deportivo Colosio / Gimnasio TUVCH
Básquetbol	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 16:00 h Canchas Juan Diego
Fútbol Rápido		14:00 a 16:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 16:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 16:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 16:00 h Canchas Juan Diego
Taekwondo	15:00 a 17:00 h Explanada TUVCH	14:00 a 17:00 h Explanada TUVCH	15:00 a 17:00 h Explanada TUVCH	14:00 a 17:00 h Explanada TUVCH	
Cross Funcional			8:00 a 9:00 h Gimnasio TUVCH		
GAP (Glúteo, abdomen y pierna)	8:00 a 9:00 h Gimnasio TUVCH				
Hyrox		8:00 a 9:00 h Gimnasio TUVCH			

¡Regístrate!



Los Talleres son gratuitos

Informes:

 jovany.martinez@tuvch.mx
55 1708 5959 | Ext. 2705

   / EITUVCH



IBERO
CIUDAD DE MÉXICO