

¡Únete a las y los Ajolotes!

(inscripciones y reinscripciones)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Animación	15:00 a 17:00 h Explanada	14:00 a 17:00 h Explanada	15:00 a 17:00 h Explanada	14:00 a 17:00 h Explanada	15:00 a 17:00 h Explanada
Atletismo	8:00 a 10:00 h Deportivo Colosio	8:00 a 10:00 h Deportivo Colosio	8:00 a 10:00 h Deportivo Colosio	8:00 a 10:00 h Deportivo Colosio	8:00 a 10:00 h Deportivo Colosio
Básquetbol Femenil	14:30 a 16:00 h Preparación física Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:30 a 16:00 h Preparación física Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego
Básquetbol Varonil	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:30 a 16:00 h Preparación física Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego	14:30 a 16:00 h Preparación física Canchas Juan Diego	14:00 a 17:00 h Canchas Juan Diego
Fútbol Rápido	13:00 a 15:00 h Canchas Juan Diego	13:00 a 15:00 h Canchas Juan Diego	13:00 a 15:00 h Canchas Juan Diego	13:00 a 15:00 h Canchas Juan Diego	
Taekwondo	17:00 a 19:00 h Escuela Profesor	16:00 a 17:30 h Auditorio B	17:00 a 19:00 h Escuela Profesor	16:00 a 17:30 h Explanada	17:00 a 19:00 h Escuela Profesor
Cross Funcional		8:00 a 9:00 h Gimnasio	8:00 a 9:00 h Gimnasio		
GAP (Glúteo, Abdomen y Pierna)	8:00 a 9:00 h Gimnasio			8:00 a 9:00 h Gimnasio	



¡Regístrate!



Los Talleres son gratuitos

Informes:

 jovany.martinez@tuvch.mx
55 1708 5959 | Ext. 2705



/ EITUVCH



IBERO
CIUDAD DE MÉXICO