

Dirección del Medio Universitario
Centro de Formación Integral
Área de Reflexión Universitaria

ASIGNATURAS DEL ÁREA DE REFLEXIÓN UNIVERSITARIA EN LOS PLANES DE ESTUDIO DE CPD

Las asignaturas del Área de Reflexión Universitaria (ARU) buscan promover el desarrollo integral del estudiante (su crecimiento personal, social y profesional), mediante la reflexión sobre las cuestiones fundamentales del ser humano.

Para los planes de estudios en Cuidado de Personas Dependientes (CPD), solamente hay dos materias de ARU:

- ***Expresión oral y escrita:*** Esta asignatura busca desarrollar las competencias básicas de comunicación oral y escrita.
-
- ***Formación Sociocultural:*** Esta asignatura busca desarrollar las competencias del análisis sociocultural para pensar nuestra realidad.

Mapa de asignaturas de ARU en los Planes de Estudio de CPD cuatrimestral.

Nivel	Cuatrimestre				
TSU					
	1	Expresión Oral y Escrita		Formación Sociocultural	

EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA

Fines de aprendizaje o formación

- El alumno mejorará y adquirirá las habilidades de comunicación verbal, no verbal y de lecto-escritura.

Contenido Temático

I. COMUNICACIÓN

- 1.1 Lenguaje y comunicación humana
 - 1.1.1 Lingüística
 - 1.1.2 Lengua
 - 1.1.3 Habla
 - 1.1.4 Comunicación interpersonal
- 1.2 Análisis de la comunicación
 - 1.2.1 Proceso de la comunicación
 - 1.2.2 Puentes de comunicación
- 1.3 Barreras ambientales de la comunicación
 - 1.3.1 Distancia y ruido
 - 1.3.2 Visuales
 - 1.3.3 Temperatura y ventilación
- 1.4 Barreras fisiológicas de la comunicación
 - 1.4.1 Incapacidad auditiva y visual
 - 1.4.2 Tartamudeo y problemas para hablar
 - 1.4.3 Fallas en el uso de la memoria
- 1.5 Barreras psicológicas de la comunicación
 - 1.5.1 Estereotipos y prejuicios
 - 1.5.2 Timidez y extroversión excesiva
- 1.6 Barreras culturales de la comunicación
 - 1.6.1 Diferencias culturales y educativas
 - 1.6.2 Estilos del habla: coloquial, literaria y técnica
- 1.7 Comunicación masiva
 - 1.7.1 Manipulación de información
 - 1.7.2 Seducción subliminal por los medios masivos

II. HABILIDADES PARA LA COMUNICACIÓN

- 2.1 Cualidades de la voz
 - 2.1.1 Tono
 - 2.1.2 Dicción
 - 2.1.3 Ritmo
 - 2.1.4 Expresividad
 - 2.1.5 Uso de pausas

- 2.1.6 Entonación
 - 2.1.7 Interpretación
- 2.2 Cualidades de la expresión
 - 2.2.1 Propiedad
 - 2.2.2 Habla formal
 - 2.2.3 Habla informal
- 2.3 Léxico
 - 2.3.1 Estrategias para mejorar el vocabulario
- 2.4 Comunicación no verbal
 - 2.4.1 Lenguaje corporal
 - 2.4.2 Proxémica
 - 2.4.3 Postura y movimientos
 - 2.4.4 Gestos y contacto visual
 - 2.4.5 Vestimenta y aspecto
- 2.5 Comunicación verbal
 - 2.5.1 Ejercicios de persuasión
 - 2.5.2 Ejercicios de improvisación
- 2.6 El discurso
 - 2.6.1 Preparación del discurso
 - 2.6.2 Coherencia
 - 2.6.3 Ejercicios de argumentación

III. TIPOS DE TEXTO

- 3.1 Textos científicos
- 3.2 Textos técnicos, de consulta, didácticos y de divulgación
- 3.3 Géneros informativos: nota informativa, reportaje, crónica y artículos de opinión
- 3.4 Géneros literarios: narrativo, dramático y lírico
- 3.5 Estilos de citación

FORMACIÓN SOCIOCULTURAL

Fines de aprendizaje o formación

- El alumno identificará y apreciará las diferentes manifestaciones culturales como parte de la herencia y experiencia de la humanidad y su relación con los valores democráticos del respeto y la tolerancia.

Contenido Temático

- I. ASPECTOS SOCIOCULTURALES DEL PAÍS Y DE LA REGIÓN
 - 1.1 Las sociedades humanas como organizaciones: del Estado a la familia.
 - 1.2 Manifestaciones culturales: la ciencia, el arte, la religión, la sexualidad.
 - 1.3 La sociedad mexicana actual.
 - 1.4 La persona como ser de relación.
 - 1.5 Ser estudiante universitario.
 - 1.6 El perfil del Técnico Superior Universitario y su continuidad académica.
 - 1.7 Preparación para la vida laboral.
- II. MANIFESTACIONES AXIOLÓGICAS
 - 2.1 La constitución mexicana y las normas que regulan la sociedad.
 - 2.2 La cooperación, la solidaridad y la participación social.
 - 2.3 Normas de convivencia universitaria.
 - 2.4 Discernimiento y responsabilidad.
 - 2.5 Proyecto de vida y carrera.
 - 2.6 Respuesta personal ante los retos de la sociedad.

Mayores informes:

Dr. Héctor Conde Rubio
Responsable del Área de Reflexión Universitaria
hector.conde@tuvch.mx
Valle de Chalco, Estado de México a 12 de junio de 2025